

Tous ACTEURS FACE AUX RISQUES

7,5

usagers de drogues au cours de l'année pour 1000 habitants ont une consommation problématique.

20 à 30 %*

des accidents de travail surviennent chez des personnes ayant consommé des substances psychoactives (alcool, médicaments psychotropes, cannabis...).

85 %*

des managers se disent préoccupés par les conduites addictives et leurs impacts au travail.

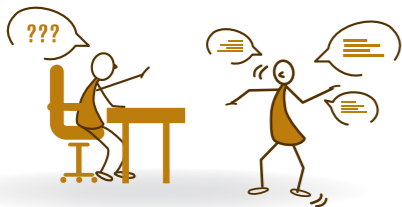
L'usage de stupéfiants étant interdit par la loi, il n'existe donc pas dans le Code du travail d'article spécifique traitant de leur usage.

En raison des risques liés à la consommation de drogues, les entreprises de plus de 20 salariés peuvent prévoir dans leurs règlements intérieurs ou par note de service des articles sanctionnant son introduction et sa consommation.

ÊTRE ACTEUR, c'est FAIRE FACE à la situation.

Chacun peut agir à son niveau, que ce soit pour soi, pour un collègue, un collaborateur, un manager.

Parlez-en, et sollicitez l'aide des professionnels : médecin du travail, infirmier(e), assistant(e) social(e), encadrant(e), ressources humaines, association Amitié, etc.



* sources : Santé Publique France, Mildeca, OFTD

POUR AGIR

ASSOCIATION AMITIÉ

Agissons
ENSEMBLE!
FACE AUX ADDICTIONS
en entreprises

Forte de plus de 50 ANS D'EXPÉRIENCE dans le domaine de l'aide, de l'accompagnement et de la prévention des addictions en entreprise, l'association Amitié apporte des SOLUTIONS PERSONNALISÉES pour faire face à tous types de dépendances avec ou sans substances.

Par ces actions, Amitié intervient dans une DÉMARCHÉ GLOBALE afin de réduire les risques liés aux addictions, d'aider ceux qui le souhaitent à sortir de la dépendance et de soutenir l'entourage familial et professionnel.

50 ans d'expérience	25 permanents	100 militants- bénévoles en France
8500 actions par an d'aide et d'accompagnement	400 actions par an de prévention	550 managers formés par an

VOTRE CONTACT LOCAL

Plus d'informations sur : www.amitie.asso.fr

 **Amitié**
La Poste Orange
ASSOCIATION
D'AIDE ET DE PRÉVENTION
ALCOOLISME ET TOXICOMANIES

Tous INFORMÉS!

Une drogue illicite, qu'est-ce que c'est ?

Une substance végétale ou chimique interdite par la loi qui perturbe le fonctionnement du système nerveux central.

Il existe de nombreuses drogues illicites

LA COCAÏNE : substance d'origine végétale, obtenue par transformation de la feuille d'un arbuste, le cocaïer. Elle se présente sous forme de poudre blanche ou de cailloux, aussi appelé crack, quand elle est mélangée à du bicarbonate de soude ou de l'ammoniac.

LES AMPHÉTAMINES ET LA MÉTHAMPHÉTAMINE : produits de synthèse qui se présentent sous forme de poudre ou de comprimés, aussi appelés ice ou crystal.

L'ECSTASY : produit de synthèse de la famille des amphétamines de par la présence d'une molécule : la MDMA (MéthylèneDioxyMétAmphétamine). Elle est consommée en comprimés appelés ecstasy de couleurs et de formes variées, ornés de logos, ou sous forme de poudre appelée MDMA.

L'HÉROÏNE est le résultat de la transformation chimique de la morphine, elle-même extraite de l'opium brute qui est un dérivé du pavot. Elle se présente principalement sous forme de poudre de différentes couleurs : blanche, beige, brune, grise, rosâtre.

D'autres drogues illicites existent telles que le **cannabis**, le **LSD**, les **champignons hallucinogènes**, le **GHB** ou la **Kétamine**. Retrouvez plus d'informations sur le cannabis dans notre dépliant dédié.



Tous concernés!

Tous CONSCIENTS DES RISQUES

Quels sont leurs effets sur notre organisme ?

LA COCAÏNE

C'est un puissant stimulant. Ses effets durent environ 1 heure. Elle procure une très forte euphorie, un sentiment de toute puissance intellectuelle et physique : réactivité, vivacité d'esprit, résistance à la fatigue, à la douleur et à la faim.

Des risques peuvent se présenter dès la première consommation : troubles du rythme cardiaque, surestimation de ses capacités, surdose, troubles de l'humeur.

LES AMPHÉTAMINES ET LA MÉTHAMPHÉTAMINE

Ce sont de puissants stimulants. Leurs effets durent environ 4 heures. Elles provoquent une hyperactivité, une sensation d'invincibilité et surtout de suppression de la sensation de faim et de fatigue.

Leurs consommations présentent des risques d'hyperthermie et de déshydratation, particulièrement lorsqu'elles sont mélangées avec d'autres produits psychoactifs ou consommées lors d'activités physiques intenses en lieu surpeuplé et mal aéré (discothèques...), et augmentent les risques d'accidents cardiaques ou d'épuisement.

⚠ Ces quatre drogues entraînent une forte accoutumance avec des symptômes de manque importants, et un risque élevé de dépendance à la fois psychique et physique.



L'ECSTASY

C'est un excitant. Ses effets durent environ 4 heures, et il procure des sensations d'euphorie, de bien-être intense, d'empathie, accompagnées d'une exacerbation de la sensibilité.

Sa consommation provoque dans un premier temps une forte déshydratation avec une élévation de la température, une accélération du rythme cardiaque, une contraction des mâchoires.

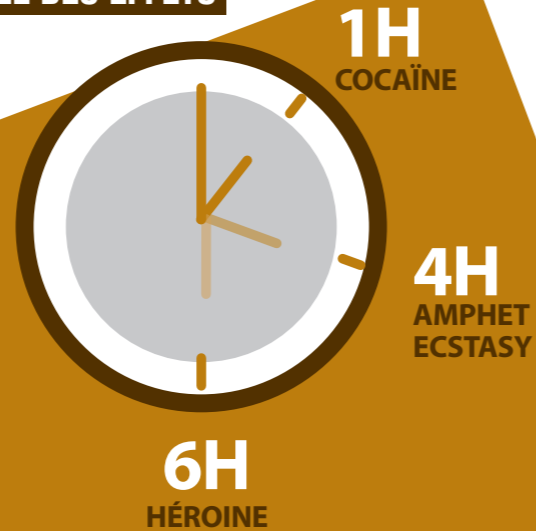
En cas d'usage répété, la MDMA contenue dans l'ecstasy peut entraîner un amaigrissement, une irritabilité, des insomnies, de l'anxiété, des troubles de la personnalité.

L'HÉROÏNE

C'est un puissant relaxant. Ses effets durent environ 6 heures. En quelques secondes, l'héroïne injectée provoque un « flash », suivi d'un apaisement, d'une sensation d'extase, puis d'euphorie.

Le risque d'overdose, ou surdose, est important quel que soit le mode de consommation. Il est décuplé pour les nouveaux usagers, ou en cas de forte concentration du produit et de polyconsommation.

DURÉE DES EFFETS



Et leurs effets sur la conduite d'un véhicule ou d'un engin ?



La consommation de drogues illicites perturbe la capacité à conduire un véhicule même plusieurs heures après avoir perçu les effets aigus du produit.

Cocaïne

La conduite est nerveuse et s'accompagne d'une désinhibition des réactions. La concentration et l'attention sont fortement affectées.

Amphétamines, méthamphétamine, ecstasy

La conduite est désinhibée et s'accompagne d'une perte du sens des réalités avec une propension à la prise de risques.

Héroïne

La conduite est somnolente et s'accompagne d'une diminution de la vigilance et des réflexes, d'une augmentation du temps de réaction et d'une altération de la vision nocturne.



POLYCONSOMMATION

L'association de drogues illicites avec d'autres produits psychoactifs potentialise les effets positifs ou négatifs des produits absorbés.

L'alcool peut amplifier ou diminuer les effets des drogues illicites multipliant considérablement les risques routiers ou d'accidents du travail.

Des interactions sont possibles entre drogues illicites et médicaments, avec des risques de complications ou de surdoses potentialisés.

Pour réduire les risques de transmission du VIH et des hépatites, utilisez des seringues stériles ou des pailles propres et ne les échangez pas.

DÉPISTAGE DES DROGUES



	TEST SALIVAIRE	TEST URINAIRE	TEST SANGUIN
Cocaïne	De quelques minutes à 48 heures	2 à 4 jours	24 heures
Amphétamines Méthamphétamine Ecstasy	De quelques minutes à 60 heures	2 à 4 jours	12 heures
Héroïne	De quelques minutes à 48 heures	1 à 2 jours	6 heures